

CURSO INTRODUCTORIO SOBRE

# Terapia de Pareja

**MAYO - JUNIO**

2024

**31 de mayo:** 16:00 - 20:00

**1 de junio:** 10:00 - 14:00

16:00 - 20:00

**7 de junio:** 16:00 - 20:00

**8 de junio:** 10:00 - 14:00

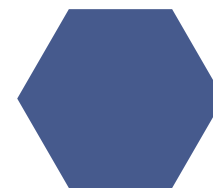
16:00 - 20:00

*24 horas de formación*

*teórico-práctica*

**COP ÁLAVA**

## SOBRE LA FORMACIÓN



El curso pretende generar en los asistentes una base inicial de buena práctica para perder el temor a trabajar con parejas y alimentar la curiosidad ante el apasionante mundo relacional de las mismas.

Para conseguirlo hay que **comprender** antes de **intervenir**:

- **Comprender** los diferentes modelos conceptuales de las relaciones de parejas que coexisten en la actualidad y los que el/la terapeuta posee en su mapa interno de creencias.
- **Aprender a intervenir** terapéuticamente desde la demanda inicial con las insidias, las maniobras, las técnicas terapéuticas, etc. que caracterizan el propio desarrollo de las Terapias de Parejas.

Simultáneamente a la Reflexión y al manejo de la intervención terapéutica se trabajará para la Acción con la visualización de sesiones y la supervisión de casos clínicos que pueden aportar los asistentes.

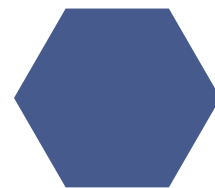
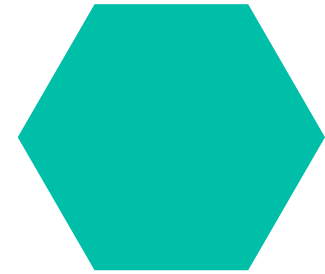
Imparte: **Juanjo Villegas**

[Consulta la información sobre el ponente aquí.](#)



## PROGRAMA

1. La pareja como sistema (I): teorías y terapeutas, aspectos referenciales...
  - Introducción a la óptica sistémica y relacional.
  - Conceptos y teorías de parejas.
  - Visualización de vídeos y dinámicas.
2. La pareja como sistema (II): comunicación, ciclos vitales...
  - Bases de la comunicación.
  - Ciclo Vital de las parejas y sus particularidades.
  - Visualización de vídeos y reflexiones.
3. Las primeras entrevistas: valoración y técnica.
  - Objetivos y fases de una primera entrevista.
  - Visualización de una primera sesión y dinámica de devolución.
  - Supervisión de un caso.
4. Las Familias de Origen de las parejas: aproximación técnica y cómo abordarlas en sesión.
  - Diferentes maneras de trabajar con las Familias de Origen.
  - Visualización de una sesión de FO.
5. Familias de Origen y las anteriores parejas en la pareja actual:
  - Cómo y cuándo trabajar sobre las parejas anteriores.
  - Supervisión de un caso.
6. Maniobras terapéuticas en sesión:
  - Técnicas, tareas, insidias, etc.
  - Supervisión de un caso.



## METODOLOGÍA

Visualización de sesiones de TP, role-playing pedagógicos, espacio para la supervisión de casos (si algún asistente quiere proponer un caso, deberá enviarlo previamente al supervisor a través del COP), lectura de artículos complementarios al temario (se facilitarán previamente a los asistentes).

## INSCRIPCIONES Y CUOTA

En el COP de Álava mediante e-mail con acuse de recibo:

**[copalava@cop.es](mailto:copalava@cop.es)**

**120€** psicólogas colegidas y  
estudiantes de Psicología de último curso.

**220€** psicólogas no colegiadas.

*Salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada,  
no se harán devoluciones por cancelaciones  
realizadas en los últimos 10 días.*

*Para la obtención del certificado se debe asistir,  
al menos, al 80% de la formación.*

